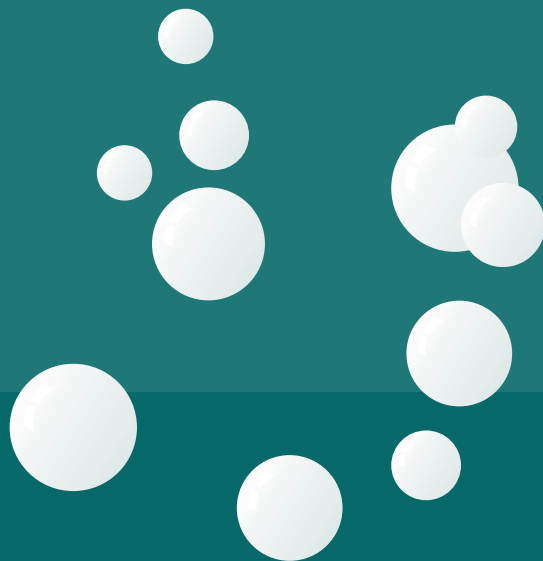




HVIDOVRE  
KOMMUNE

# Alkoholstrategi

2020-2024



## **ALKOHOLSTRATEGI 2020-2024**

De fleste danskere drikker ofte alkohol, og for mange er det normalt, at der bliver drukket alkohol til både hverdag og fest. Nogle har et stort forbrug, som kan have både personlige, sundhedsmæssige og økonomiske konsekvenser. Både for den der drikker, men også for de pårørende.

I Danmark skønnes det, at 122.000 børn og unge vokser op i hjem, der er belastet af alkohol. Desuden viser en undersøgelse, at mindst ét barn i hver skoleklasse oplever, at de voksne i hjemmet drikker for meget. Det har konsekvenser for børnene og de unge, da det kan give en utryk opvækst og kan sætte negative spor op gennem voksenlivet.

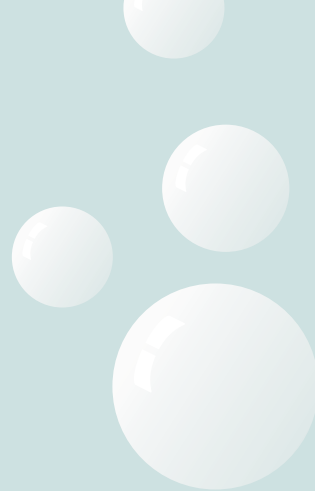
I Hvidovre vil vi skabe det bedste udgangspunkt for børn og unge. Derfor er visionen for arbejdet med denne alkoholstrategi at ”Ingen børn og unge skal vokse op i hjem med overforbrug af alkohol”. Med børn og unge i centrum skabes tiltag og indsatser for alle borgere i kommunen, hvor der bl.a. er fokus på voksne som rollemodeller. Herudover vil vi fokusere på særlige udsatte grupper, herunder f.eks. borgere med dobbeltdiagnoser.

### **ALKOHOLSTRATEGIEN ER INDDELT I FIRE OVERORDNEDE INDSATSOMRÅDER:**

- Rammer
- Tidlig opsporing og koordineret indsats
- Tilbud
- Information og undervisning

Herudover beskrives nogle af de indsatser og tilbud, der allerede er i Hvidovre Kommune og der sættes mål for, hvad Hvidovre Kommune vil arbejde for.

I 2019 fik Hvidovre Kommune ny Sundhed- og Forebyggelsespolitik 2019-2022. Et af målene i politikken er en Alkoholstrategi på tværs af aldersgrupper. Det er på baggrund af dette mål samt dialog med fagprofessionelle i Hvidovre Kommunes fagcentre, at denne alkoholstrategi er blevet til.



## UNGES SUNDHED

Hvidovre Kommune samarbejder med Hovedstadskommunerne om mål for borgernes sundhed. Et af de mål, der samarbejdes om, handler om ”Bedre fysisk og mental sundhed hos de unge”. Gennem en fælles strategi skal unges muligheder i livet styrkes ved at fremme deres mentale sundhed og ved at mindske deres brug af alkohol, stoffer og tobak.

”Klar livet – uden røg og rusmidler” er en indsats, der udspringer af strategien. Indsatsen er målrettet ungdomsuddannelser på Vestegnen og Sydamerica. Det er ønsket og målet med indsatsen at ruste unge til at træffe gode valg i livet samt at ruste unge til at håndtere de udfordringer, de ikke kan undgå at møde i et ungdomsliv.

Indsatsen i forhold til alkohol kan f.eks. være gennem en lokal alkoholpolitik på ungdomsuddannelsen samt samarbejde med KABS eller Alkohol & Samfund ift. rådgivning og/eller undervisning. Kommunerne samarbejder med de respektive ungdomsuddannelser om, hvilke tiltag og indsatser, der er behov for lokalt.

## RAMMER

Det sunde valg skal være det lette valg. Sunde rammer er med til at give Hvidovre Kommunes borgere mulighed for at træffe sunde valg i hverdagen og at fremme sunde fællesskaber. Der er god dokumentation for, at når tilgængeligheden af alkohol begrænses, så reduceres alkoholforbruget hos borgeren. Desuden kan lokale alkoholpolitikker eller retningslinjer på uddannelsesinstitutioner og i foreningslivet også bidrage til at begrænse tilgængeligheden af alkohol. Ved at vi skaber rammer for os alle sammen, skærmer vi børnene og de unge, så færre børn og unge eksponeres for alkohol i hverdagen.

Voksne får mulighed for at tage stilling til det, at være rollemodel for børn og unge. Dette kan både være som forælder, som træner i en forening eller bare generelt i gadebilledet og til arrangementer, hvor der er børn og unge.

Alkoholfri alternativer kan være med til at understøtte den voksne som rollemodel ved arrangementer, hvor der er børn og unge til stede. Samtidig kan det være med til at forebygge at f.eks. mor eller far drikker for meget, og derved skaber større tryk i samværet med deres børn eller unge.

### DET GØR VI ALLEREDE:

- Arbejder med konceptet "Et sundt skoleliv", hvor et af indsatsområderne er rusmidler.

### HVIDOVRE KOMMUNE VIL ARBEJDE FOR:

- At der ved udlån af kommunens lokaler og anlæg ikke serveres alkohol ved arrangementer henvendt til børn og unge under 18 år. Ved arrangementer henvendt til voksne, hvor børn og unge deltager, opfordres til begrænset udskænkning.
- At der ved arrangementer arrangeret af Hvidovre Kommune, som er henvendt til børn og unge under 18 år, ikke serveres alkohol. Ved arrangementer henvendt til voksne, hvor børn og unge deltager, opfordres til begrænset udskænkning.
- Anbefalinger til foreninger, råd og nævn om at tage stilling til alkohol. Dette kan være gennem en lokal alkoholpolitik eller et kodeks for alkohol.
- Salg af alkoholfri alternativer i cafeer og restauranter i kommunale bygninger og ved kommunale arrangementer. Der skal være et alternativ til alkohol, og alternativet skal markedsføres på lige fod med alkohol.

## TIDLIG OPSPORING OG KOORDINERET INDSATS

Der går i gennemsnit 10 år førend alkoholoverforbrug erkendes i familier og i de år, kan der ske megen skade i familierne. Det kan have store konsekvenser for børn og unges trivsel at vokse op i et hjem med alkoholoverforbrug. Og så kan det sætte negative spor langt op i voksenlivet. Det er derfor en vigtig indsats at have fokus på, hvordan man som fagperson ser eller opdager børn og unge, der vokser op i hjem med alkoholoverforbrug. Og hvordan man som fagperson opsporer borgere med alkoholoverforbrug.

Tidlig opsporing er metode til at opspore borgere eller familier, hvor der er alkoholoverforbrug. Tidlig opsporing kræver både viden om alkoholoverforbrug og viden om de tilbud der findes, som kan hjælpe borgere, der har et alkoholoverforbrug. Herudover kræver tidlig opsporing at frontmedarbejdere får viden og erfaring med at tage dialogen om alkohol med borgerne.

En systematisk tilgang til opsporing samt helt konkrete værktøjer kan være med til at sikre, at fagprofessionelle tidligere finder de børn og unge, der vokser op i familier med alkoholoverforbrug samt finder borgere, der har alkoholoverforbrug.

### DET GØR VI ALLEREDE:

- Frontmedarbejdere i Jobcenteret, Sundhedsplejen og ved Forebyggende Hjemmebesøg er klædt på til tidlig opsporing.
- Arbejder på et styrket samarbejde mellem fagcentre gennem projektet ”Med målet for øje”.

### HVIDOVRE KOMMUNE VIL ARBEJDE FOR:

- Flere frontmedarbejdere skal klædes på til at tage snakken om alkohol.
- Endnu bedre samarbejde på tværs gennem en koordineret indsats.
- Medarbejderne skal have konkrete og brugbare værktøjer til den tidlige opsporing.
- Systematisk tidlig opsporing af børn og unge, der vokser op i familier med alkoholoverforbrug.
- Der skal være fokus på pårørende.
- Medarbejdere i kommunen skal være opdaterede omkring relevant behandlings- og pårørendetilbud i kommunen i forbindelse med alkoholoverforbrug.

## TILBUD

Mulighed for hjælp og rådgivning – både for borgeren med et alkoholoverforbrug og for de pårørende er essentielt. I Hvidovre Kommune er der både tilbud for børn, unge og voksne. Det betyder at alle borgere har mulighed for, at få hjælp og rådgivning tæt på bopælen. Det er derfor vigtigt at opretholde og sikre god kvalitet i de tilbud, der er. Dette er både i kommunale tilbud og i eksterne tilbud.

### DET GØR VI ALLEREDE:

- Pulsen – er et kommunalt tilbud for unge op til 30 år, som har et problematisk forbrug af alkohol og/eller euforiserende stoffer. Der tilbydes individuelle, strukturerede samtaler.
- Rusmiddelkonsulenter – er et kommunalt tilbud for borgere med et overforbrug af alkohol og for pårørende. Hos rusmiddelkonsulenterne kan man få råd og vejledning samt hjælp til videre behandling eller støtte.
- Samarbejde med TUBA og Novavi, som alle kan rådgive både borgere med overforbrug af alkohol og deres pårørende.

### HVIDOVRE KOMMUNE VIL ARBEJDE FOR:

- At sikre høj kvalitet og effekt i de tilbud der er – både til borgere med alkoholoverforbrug og til pårørende.

## INFORMATION OG UNDERVISNING

En del af det forebyggende arbejde ift. at udskyde debutalder samt forhindre overforbrug/misbrug er gennem information og undervisning. I grundskolen og på ungdomsuddannelserne kan forskellige indsatser og aktiviteter være med til at sætte fokus på alkohol. F.eks. materialerne "Om alkohol" og "Fuld af liv", som gennem quizzer, opgaver, forsøg samt alkoholfri morgenfester (på ungdomsuddannelserne), sætter fokus på alkoholkulturen og skaber dialog med børnene og de unge.

Seniorer, der deltager på Hvidovre Kommunes tilbud "Ældreliv Hvidovre" eller "Velkommen til nye pensionister", har også mulighed for at få information og undervisning i, hvad alkohol gør ved kroppen, når man er blevet ældre. Fald kan forbindes med et indtag af alkohol, da en svækket balance kan svækkes yderligere af alkohol.

### DET GØR VI ALLEREDE:

- Sundhedsplejen afholder Sundhedsexperimentarium for grundskolens 8.-klasser, hvor der tales om alkohol.
- Seniorer, der deltager i tilbuddene Ældreliv Hvidovre eller i Velkommen til nye pensionister, informeres om alkohols påvirkning, når man er kommet op i alderen.
- Deltager i Sundhedsstyrelsens kampagne "Hvid januar".

### HVIDOVRE KOMMUNE VIL ARBEJDE FOR:

- Implementering af nye tiltag i Hvidovre Kommunes Rusmiddelhandleplan for børn og unge.
- Oplysning og offentlige kampagner skal bredes mere ud i kommunale lokaler.



**HVIDOVRE  
KOMMUNE**

## **KONTAKTER**

### **Alkolinjen**

Tlf.: 80 200 500

### **Hvidovre Kommunes rusmiddelkonsulenter**

Tlf.: 41 51 74 14 eller 61 97 16 13

### **Novavi**

Tlf.: 39 455 411

### **Pulsen**

Tlf.: 50 84 39 60

### **TUBA**

E-mail: [hvidovre@tuba.dk](mailto:hvidovre@tuba.dk)

