

## Undersøgelse for legionella?

Hvis man vil undersøge for legionella i en vandprøve fra varmtvandshanen, kan man henvende sig til Teknisk Forvaltning og få oplysninger om hvilke laboratorier, der kan udtage og analysere vandprøven, hvor prøven bør udtages samt en ca. pris på undersøgelsen.

Hvis der er mistanke om eller fundet et højt indhold af legionella i en vandprøve, kan varmtvandsledningerne desinficeres. Dette gøres bedst ved at gennemskylle alle ledninger med 70 °C varmt vand i f.eks. ½ time. Det varme vand skal nå alle tapsteder og løbe i ca. 5 minutter. Pas på skoldningsfaren ved varmedesinfektion og gennemskylning med det varme vand.

Der findes ikke p.t. nationale grænseværdier for indholdet af legionella i det varme brugsvand. Hvidovre Kommune anbefaler, at indholdet holdes under 1.000 legionella/liter (cfu/liter), og at der overvejes varmedesinfektion og nødvendige ombygninger, hvis indholdet af legionella er over 10.000 cfu/liter.

Hvis du vil vide mere om undersøgelse for legionella og reaktioner på eventuelle fund kan du kontakte Teknisk Forvaltning tlf.: 3639 3500



## Forebyggelse af legionellabakterier i varmtvandssystemer

### Vejledning

Teknisk Forvaltning

## Undersøgelse i Hvidovre

Hvidovre Kommune har undersøgt det varme brugsvand for indholdet af legionellabakterier på en række af kommunens skoler, idrætsanlæg og plejehjem. Legionellabakterier kan give en alvorlig form for lungebetændelse, som kan være dødelig for folk med svækket sundhedstilstand.

Resultatet af undersøgelsen på institutionerne er, at der i en række af varmtvandsanlæggene blev fundet høje indhold af legionella.

Årsagen til legionellaforekomsten er, at temperaturen i mange varmtvandsanlæg har været for lav. Temperaturen har mange steder været sænket for at spare på energien. Samtidig er vandforbruget faldet gennem de sidste år, hvilket har givet vandet en lang opholdstid i varmtvandsbeholderne.

Legionellabakterier er ikke kun et problem i kommunens ejendomme, men kan forekomme i alle varmtvandsanlæg, hvor temperaturen ikke holdes på et tilstrækkeligt højt niveau.

## Hvad er legionella?

Legionella er en type bakterier, som er almindelige i alle våde og fugtige miljøer og således også i vandsystemer. Legionella vokser i intervallet 20-45 °C og trives derfor godt i varmtvandssystemer, hvor temperaturen ikke holdes på et tilstrækkeligt højt niveau. Ved temperaturer over 50 °C kan bakterierne ikke vokse og begynder at dø.

Problemer med legionellabakterier er knyttet til varmtvandsanlæggets udformning og drift og skyldes ikke en generel dårlig kvalitet af vandet.

Legionellabakterier kan forårsage to sygdomme hos mennesker:

- Legionærsyge er en voldsom form for lungebetændelse, som kan have en dødelig udgang
- Pontiacfeber er en influenzalignende sygdom, som går over af sig selv uden behandling.

## Hvordan smitter legionella?

Legionella smitter ved indånding, hvor små inficerede vanddråber (aerosoler) når ned i lungerne. Der er størst risiko for smitte ved brusebad eller spabade.

Legionella smitter ikke fra person til person, og man får normalt ikke legionærsyge ved at drikke vandet. Normalt smittes børn ikke med legionella.

Særligt udsatte for legionærsyge er:

- personer med nedsat immunforsvar
- personer med kroniske hjerte- og lungesygdomme
- personer med stort tobaks- og alkoholforbrug
- personer med høj alder
- mænd

## Hvordan undgår legionella?

For at undgå problemer med legionella er det vigtigt at følge disse forholdsregler:

- minimum 60 °C i varmtvandsbeholderen
- minimum 55 °C ved tapsteder
- minimum 50 °C retur fra cirkulation til varmtvandsbeholder
- udslamning af varmtvandsbeholder og udskylning af cirkulationsledninger mindst 1 gang ugentligt
- fjerne blinde rørender samt tapsteder som ikke bliver brugt regelmæssigt. Her kan vandet stå stille længe og legionellabakterien leve ved en gunstig temperatur
- holde det kolde vand koldt
- koldt og varmt vand skal blandes så tæt på tapstedet som muligt eventuelt med termostatstyrede blandingsbatterier.

Det er især vigtigt, at temperaturen ved alle tapsteder er minimum 55°C, men dog maksimalt 65 °C for at undgår alvorlige skoldninger.